

Informationsbrief Sporttag

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler



Der obligatorische Sporttag der Oberstufenschule Thierachern Regio findet am **Dienstag, 28.05.2024** statt (*Verschiebedatum: 04.06.2024*). Dieses Jahr steht das Element „Wasser“ im Vordergrund, weshalb wir uns für einen Schwimmvormittag entschieden haben. Am Nachmittag führen wir bei uns an der Oberstufenschule einen Spielnachmittag durch. Anbei findet ihr alle Informationen dazu.

Vormittag - Schwimmen

08.30 Uhr Begrüssung und Informationen zum Ablauf in der Badi Uetendorf

Olympiade

08.50 Uhr Treffen beim Zaun bei den entsprechenden Posten gemäss Startliste (Kontrolle, ob alle Teilstrecken besetzt sind)

09.00 Uhr Olympiade Start der **1. Serie** (Teams gemäss Startliste)

09.10 Uhr Olympiade Start der **2. Serie**

8 Schüler:innen (gemischte Teams) nehmen an diesem **Staffellauf** quer durch die Badi Uetendorf teil. Strecken siehe **Situationsplan**. **Nichtschwimmer:innen** stehen Schwimmhilfen zur Verfügung. Knaben und Mädchen sollen sich gleichmässig auf die Teams verteilen, also nicht ein Knaben- und ein Mädchenteam.

Vorsicht: der **Rasen** ist am Morgen meist noch **nass** und sehr **rutschig**. Jedes Team nimmt eine **Luftmatratze** mit und pumpt diese vor dem Wettkampf auf.

Danach erfolgt das Einschwimmen.

50 m Schwimmen Freistil		Zielwerfen	
ca. 09.30 Uhr	7. Klassen 7a, 7b und 7c	ca. 09.30 Uhr	9. Klassen 9a und 9b
ca. 09.55 Uhr	8. Klassen 8a, 8b und 8c	ca. 09.55 Uhr	7. Klassen 7a, 7b und 7c
ca. 10.20 Uhr	9. Klassen 9a und 9b	ca. 10.20 Uhr	8. Klassen 8a, 8b und 8c

Anschliessend Baywatch je 6 oder 8 Minuten (je nachdem, wie wir Zeit haben)

11.00 Uhr 7a, 7b, 7c und 8c

11.20 Uhr 8a, 8b, 9a und 9b

ca. 11.45 Uhr Entlassung in den Mittag

Nachmittag - Spielturnier

13.30 Uhr Besammlung auf dem roten Spielplatz der OS Thierachern

13.40 Uhr Turnierbeginn in Klassenteams

15.40 Uhr Pendelstafette

16.10 Uhr Rangverkündigungen Schwimmen + Spiele
Anschliessend Entlassung



Spielmodus Gruppenspiele und Finalspiele

Informationen

- Schüler:innen, welche über den Mittag in der Badi bleiben wollen, melden dies frühzeitig und nach Absprache mit den Eltern, der Klassenlehrperson.
- Es werden keine Halbtage akzeptiert, bzw. nur mit Bewilligung durch die Schulleitung
- Material mitnehmen:
 - Sonnenschutz
 - Badesachen, Trainer/warme Kleider
 - Sportkleider
 - Getränke, kleine Verpflegung

Bemerkungen

- Fair sein, einander unterstützen, anfeuern, aufmuntern, anspornen
- Schiedsrichterentscheide werden akzeptiert
- Zeitplan einhalten! Pünktlich anfangen, dann können wir auch pünktlich aufhören
- Bei Spielplatzwechsel nicht über den Platz „hühnern“...
- Das Wasser ist zum Trinken da und nicht, um eine Wasserschlacht zu veranstalten
- Die Finalisten räumen nach dem Final das benötigte Material weg. Alle helfen einander. Danach gibt es die Stafette und die Rangverkündigung.
- Ordnung halten, keinen Abfall liegen lassen.

Danke für eure Mithilfe!

**Wir wünschen euch allen einen tollen Sporttag.
Viel Freude, Motivation und Erfolg!**

Das Kollegium der Oberstufenschule Thierachern Regio

